

Cari Colleghi,

eccoci all'appuntamento con il 32° Corso di Aggiornamento organizzato come sempre in collaborazione con S.I.M.F.E.R.-Emilia-Romagna. È un grande piacere e una forte emozione poterci ritrovare a Riccione; non è stato facile mantenere la promessa e l'impegno.

Apriamo con un argomento mai affrontato in precedenza, la Sarcopenia: desideriamo offrirne un quadro completo, dalle cause alla clinica, dalla prevenzione alla terapia; nella medesima sessione presentiamo anche le più recenti acquisizioni terapeutiche sull'Osteoporosi. Il tema principale sulle lesioni muscolari completa quanto fatto nel 2019 con le tendinopatie, riscuotendo un grande consenso. L'argomento viene affrontato a tutto campo in una logica multidisciplinare e interprofessionale: dalla fisiologia alla patologia, alla clinica, all'imaging e agli aspetti nutrizionali. Ampio spazio è riservato alla terapia in ogni suo aspetto nelle varie fasi evolutive del quadro patologico. Molto importante la sessione dedicata alla Medicina Termale; ben conosciamo gli stretti e storici rapporti culturali e operativi con la Medicina Riabilitativa e in tal senso ne vengono presentati gli aspetti più moderni e aggiornati, sul piano organizzativo, sulle applicazioni cliniche e sulle metodiche.

Concluderemo con una sessione teorico-pratica, molto interessante, dedicata al ruolo della Fascia Muscolare e alla Metodica Neuroconnettivale: Fisioterapisti, Ortopedici e Fisiatri ci guideranno con la loro collaudata esperienza in un percorso teorico e dimostrativo molto affascinante.

Anche quest'anno il programma è ampio e ambizioso, con la partecipazione di molte discipline e professioni, e sicuramente stimolerà la vostra adesione interessata e partecipativa, nello spirito delle nostre "giornate riccionesi".

Un grande ringraziamento all'A.R.A.R. e a tutti i prestigiosi Relatori che hanno reso possibile, con il loro impegno, anche questa edizione del Corso.

Mauro Alianti

Presidenti
Mauro Alianti, Giovanni Antonio Checchia, Stefano Tibaldi

Responsabile Scientifico
Mauro Alianti

Comitato Scientifico
Ernesto Andreoli, Giovanni Campagnoli,
Giovanni Battista Camurri, Ugo Cavina,
Felician Cortese, Ombretta Davoli, Antonio Frizziero,
Cinzia Lotta, Stefano Masiero, Silvana Sartini

INFORMAZIONI GENERALI
Sede del corso: HOTEL MEDITERRANEO - Piazzale Roma, 3 - 47838 Riccione
Tel. 0541.605656 - Fax 0541.691262
www.mediterraneoriccione.com - e-mail: info@mediterraneoriccione.com

	Entro il 25/07/2021	Dopo il 25/07/2021
Medici	€ 430,00	€ 470,00
Medico Specializzando - Fisioterapista - Infermiere - Tecnico ortopedico	€ 330,00	€ 370,00
Iscrizione giornaliera	€ 150,00	€ 160,00
Medici (inclusa IVA)*	€ 524,60	€ 573,40
Medico Specializzando - Fisioterapista - Infermiere - Tecnico ortopedico (inclusa IVA*)	€ 402,60	€ 484,00
Iscrizione giornaliera (inclusa IVA*)	€ 183,00	€ 195,20
* IVA al 22% salvo eventuali variazioni fiscali. Solo le iscrizioni fatturate a Enti pubblici sono esenti IVA		

Le iscrizioni fatturate alla **Pubblica Amministrazione** saranno accolte esclusivamente previa richiesta scritta dell'Ente Pubblico a corsodiriccione@ararassociazione.it con specifica dei servizi richiesti e dei metodi di fatturazione e pagamento.

L'iscrizione al Corso comprende:
- badge e cartella congressuale
- attestato di partecipazione
- colazione di lavoro (lunedì 4 e martedì 5 ottobre)
- brindisi di benvenuto, aperitivo/cena, spaghettata (domenica 3, lunedì 4 e mercoledì 5 ottobre)
- cene (domenica 3 e martedì 5 ottobre)
- atti on-line

L'iscrizione giornaliera comprende:
- badge e cartella congressuale
- attestato di partecipazione giornaliero
- colazione di lavoro
- atti on-line

SCHEDA DI ISCRIZIONE ONLINE sul Sito www.corsodiriccione.it

FATTURA

Per ogni iscrizione effettuata verrà rilasciata regolare fattura, si prega pertanto di indicare i dati per la fatturazione sulla scheda all'atto dell'iscrizione (si ricorda che solo le fatture intestate ad Enti Pubblici possono essere esenti da IVA).

RICHIESTA DI ESENZIONE IVA (art. 10 comma 1, n. 20 del D.P.R. 633/72)

Gli Enti Pubblici che desiderino richiedere l'esenzione IVA sul pagamento della quota d'iscrizione di dipendenti sono tenuti a farne specifica richiesta via email a corsodiriccione@ararassociazione.it.

CONTRIBUTO FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO IN BOLOGNA

È stato richiesto un contributo alla Fondazione Cassa di Risparmio in Bologna per agevolare la partecipazione al Corso per alcuni allievi della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Gli attestati di partecipazione potranno essere ritirati presso la Segreteria a fine Corso. Gli attestati di partecipazione giornaliera saranno disponibili a partire dalle ore 18.00 di ogni giornata.

ACCREDITAMENTO E.C.M.

Provider standard A.R.A.R. Id 3313

È stato accreditato il Corso **Lesioni muscolari e medicina riabilitativa**. - Evento ECM N. 310655 con **17,5** crediti formativi (corso a numero chiuso, riservato ad un massimo di 200 iscritti). Obiettivo formativo n. 1: Applicazione della pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidenced basic practice (EBM - EBN - EBP).

Per l'assegnazione dei crediti formativi E.C.M. sono state accreditate le seguenti categorie professionali: **Medico Chirurgo:** Specializzazione in Geriatria, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Termale, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

Infermiere
Fisioterapista
Tecnico ortopedico

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:
• partecipazione ad almeno il 90% della durata dell'evento; la presenza sarà rilevata tramite apposito badge elettronico
• compilazione della scheda di valutazione dell'evento
• superamento della prova di apprendimento (tramite questionario, almeno 75% risposte esatte)

ATTI

Verranno realizzati atti multimediali con il materiale didattico presentato durante il Corso, secondo l'autorizzazione dei relatori. Gli atti verranno pubblicati on line sul sito www.corsodiriccione.it



PATROCINI

Segreteria organizzativa:
A.R.A.R.
Associazione di Ricerca e Aggiornamento in Riabilitazione
MICAELA BONI: Via Pancaldi, 3 - 40138 Bologna
Tel. e Fax 051 300440 - E-mail: micaela@corsodiriccione.it

RAFFAELLA RICCI: Via Mazzini, 2/3 - 40138 Bologna
Tel. 051 0826692 - Fax 051 0821584
E-mail: corsodiriccione@ararassociazione.it - www.corsodiriccione.it

IL CORSO DI AGGIORNAMENTO È ORGANIZZATO NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE INDICATE NEI DECRETI MINISTERIALI E NELLE ORDINANZE REGIONALI PER LA GESTIONE DELL'EMERGENZA SANITARIA COVID-19



**32° CORSO DI AGGIORNAMENTO
IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

**LESIONI MUSCOLARI
E MEDICINA RIABILITATIVA**

**La fragilità tra Sarcopenia e Osteoporosi
Medicina Termale e Riabilitazione
La metodica della manipolazione fasciale**

Riccione, 3-6 Ottobre 2021

DOMENICA 3 OTTOBRE 2021

- 13.00 Cocktail di benvenuto
- 14.30 Saluto del Presidente A.R.A.R.
Giovanni Antonio Checchia
Apertura del Corso **Mauro Alianti**
- 15.00 **Dalla motoGP alla vita quotidiana: una tecnologia di protezione nelle cadute**
Vittorio Cafaggi - Vicenza
- La fragilità tra Sarcopenia e Osteoporosi**
Moderatori: **Mauro Alianti, Silvana Sartini**
- Osteoporosi: novità in tema di farmacoterapia**
Davide Gatti - Verona
- La Sarcopenia: eziopatogenesi e clinica**
Marcello Maggio - Parma
- Il ruolo dell'esercizio: dalla prevenzione al recupero**
Samuele Marcora - Bologna
- Discussione
- 17.00 Pausa
- 17.20 **Nutraceutica e Alimentazione**
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero - Bologna
- Anoressia e attività fisica: problemi muscolari**
Attilio Carraro - Bolzano
- Le vibrazioni mecano sonore nel recupero del grave decondizionamento post-cardiochirurgico**
Alessia Rabini - Roma
- 18.45 Discussione e verifica
- 20.30 Cena "insieme"

LUNEDÌ 4 OTTOBRE 2021

- 9.00 **Lesioni muscolari in Clinica della Riabilitazione**
Moderatori: **Cosimo Costantino, Giovanni Battista Camurri**
- Il muscolo dal bambino all'anziano: novità in fisiologia muscolare**
Marco Narici - Padova
- Alimentazione e modificazioni muscolari**
Antonio Paoli - Padova
- Metodiche di grading ecografico**
Marco Alessandro Minetto - Torino
- Discussione
- 10.30 Pausa
- 10.50 **Terminologia e classificazione delle lesioni muscolari**
Antonio Frizziero - Parma
- Ecografia e RMN**
Marcello Zappia - Campobasso
- Clinica e trattamento riabilitativo della prima lesione**
Gianni Nanni - Bologna
- Il problema delle recidive: clinica, prevenzione e trattamento**
Filippo Vittadini - Venezia
- Discussione
- 13.00 Colazione di lavoro
- 14.30 **Lesioni muscolari in Clinica della Riabilitazione**
Moderatori: **Franco Combi, Cinzia Lotta**
- Dolore, infiammazione e contrattura: farmacoterapia**
Silvana Sartini - Modena
- L'esercizio terapeutico**
Nicola Maffiuletti - Zurigo (CH)
- Trattamento chirurgico**
Francesco Oliva - Salerno
- Discussione
- 16.00 Pausa
- 16.20 **Terapia Infiltrativa**
Rodolfo Rocchi - Reggio Emilia
- Nutraceutica**
Aristide Roberto Gravina - Camposampiero (PD)
- 17.30 Discussione e verifica
- 19.00 Alla "nostra" spiaggia

MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2021

- 9.00 **La terapia fisica: cosa, quando e perché**
Alessandro Valent - Modena
- Massaggio e Graston Technique**
Ugo Cavina - Bologna
- Il muscolo guarisce? Esiti e/o guarigione: come orientarsi?**
Alberto Combi - Milano
- Discussione
- 10.40 Pausa
- 11.00 **Medicina Termale e Riabilitazione**
Moderatori: **Stefano Tibaldi, Marco Vitale**
- Terme e riabilitazione tra presente e futuro**
Stefano Masiero - Padova
- Razionale d'uso della fangobalneoterapia nel trattamento delle malattie reumatiche**
Antonella Fioravanti - Siena
- SPA e riabilitazione delle patologie muscolo-scheletriche: norme di buona pratica clinica in Italia**
Andrea Bernetti, Valter Santilli - Roma
- Discussione
- 13.00 Colazione di lavoro
- 14.30 **Medicina Termale e Riabilitazione**
Moderatori: **Ugo Cavina, Ombretta Davoli**
- Il contesto ambientale nell'ottica del processo riabilitativo in ambiente termale**
Leonardo Tizi - Roma
- Nuove tecnologie e termalismo**
Giovanni Antonio Checchia - Monselice (PD)
- Le terme al tempo del COVID-19**
Aurelio Crudeli - Roma
- Discussione
- 16.10 Pausa

- 16.30 **Immunità e Termalismo**
Marco Vitale - Parma

Acqua idrogeno solforata nella rigenerazione e riparazione del tessuto osseo: stato dell'arte e nuove prospettive
Francesco Grassi - Bologna

Protocolli per la sicurezza della balneoterapia post COVID-19
Marco Conti - Terme di Castrocaro (FC)

- 18.00 Discussione e verifica

- 20.30 Per ritrovarci a cena

MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE 2021

- 9.30 **Corso teorico-pratico: la fascia muscolare e la metodica della manipolazione fasciale**
Moderatori: **Ernesto Andreoli, Giovanni Antonio Checchia**
- Il ruolo della fascia muscolare**
Carla Stecco - Padova
- La metodica della manipolazione fasciale**
Mirco Branchini - Bologna
- Discussione
- 10.40 Pausa
- 11.10 **Dimostrazioni pratiche a gruppi**
Tutor: **Mirco Branchini** - Bologna
Julie Ann Day - Padova
Lorenzo Freschi - Cesena
Carla Stecco - Padova
- Discussione e verifica
- 14.00 Conclusione del Corso
- Spaghetтата di arrivederci